



Prosjekt
«Morgendagens
aktivitetssenter»

Folkemøte «Aktivitetssenter i Hof kommune?» - referat



Prosjektleder Yvonne von Moisy
Hof kommune
27.09.2016

Innhold

Folkemøte – «Aktivitetscenter i Hof kommune?» - et møte for alle.....	2
Bakgrunn.....	3
Gjennomføring.....	3
Deltakere.....	4
Idedugnad.....	4
Dokumentasjon og resultater.....	5
Foreslåtte aktiviteter på en eventuell møteplass.....	5
Hva skal til for at et aktivitetscenter blir en levende møteplass for alle?.....	6
Videreføring.....	7
Vedlegg.....	8

Folkemøte – «Aktivitetscenter i Hof kommune?» - et møte for alle

Folkemøtet «Aktivitetscenter i Hof kommune?» ble arrangert som et åpent møte den 14. september 2016 i Hof kulturhus. Temaene var hvilke aktiviteter som var ønsket på en eventuell felles møteplass og hvordan et aktivitetscenter skulle utformes slik at dette ble en levende møteplass for alle. Alle innbyggere, lag, foreninger og organisasjoner i kommunen var invitert til å komme med ideer og innspill.

Arrangementet ble planlagt og gjennomført av Hof kommune og den digitale plattformen «www.frivilligaktiv.no» - et samarbeid mellom Hof og Holmestrand kommuner- og er en del av prosjektet «Morgendagens aktivitetscenter». Dette referatet oppsummerer arrangementet, etterarbeidet og resultatet av idedugnaden.

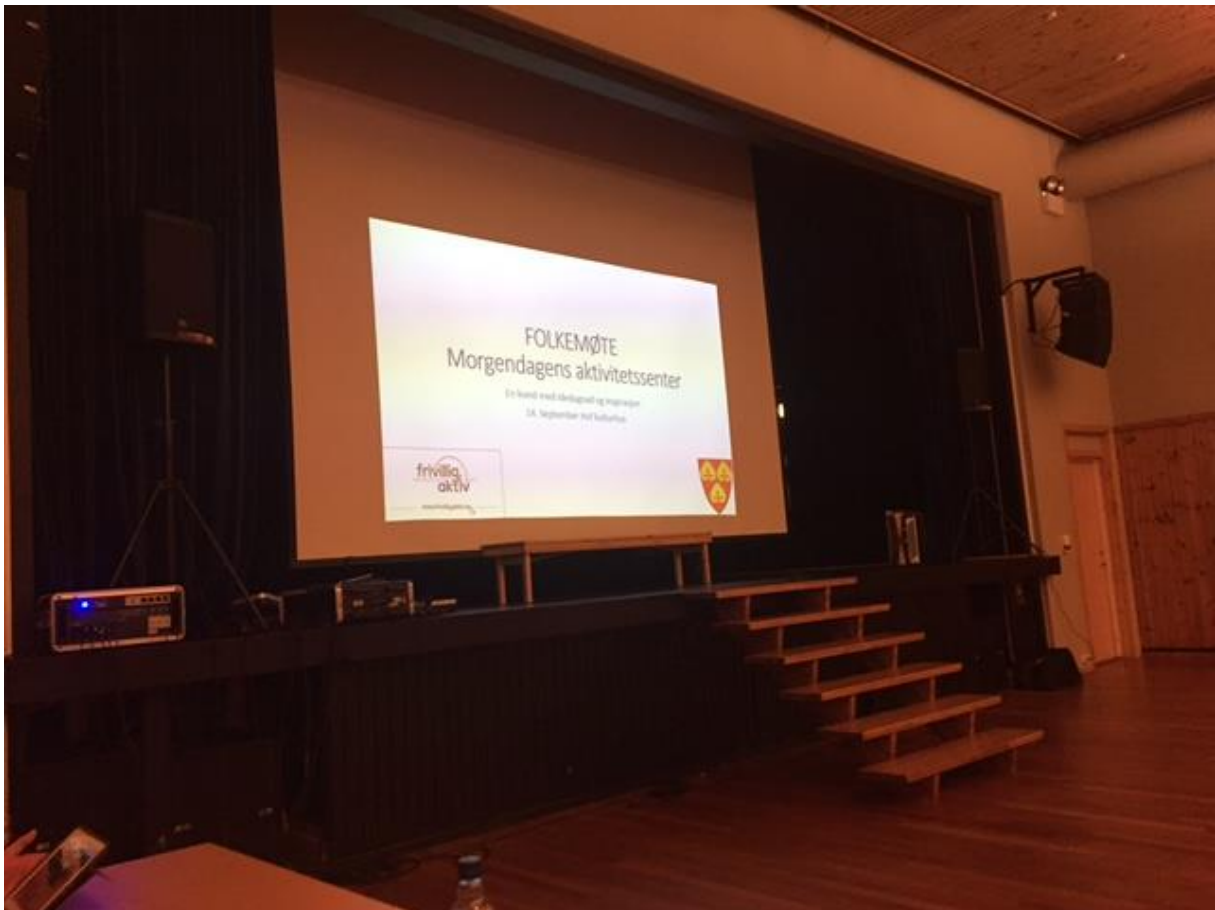


Foto: Gertruud Kunst

Bakgrunn

«Morgendagens aktivitetssenter» er et prosjekt som er finansiert med tilskudd fra Helsedirektoratet under tilskuddsordningen Aktivitet for seniorer og eldre. Til grunn for prosjektet ligger fokus på folkehelse, og en antakelse om at deltakelse i morgendagens aktivitetssenter kan bidra til økt fysisk, psykisk og sosial helse både for egen og andres del, og motvirke ensomhet.

Prosjektets hovedmålsetning er å skape aktivitet, deltakelse, sosialt fellesskap og en møteplass for flere. Samtidig skal ensomhet, passivitet og sosial tilbaketrekning forebygges.

Målene i prosjektet skal nås gjennom samordning og samskapning knyttet til følgende tre hovedgrep:

1. Kartlegge lokalbefolkningens behov for et aktivitetssenter
2. Stimulere til økt deltagelse og samarbeid.
3. Utvikle og tilpasse eksisterende tilbud slik at disse blir tilgjengelig for flere.

Behovskartleggingen tidligere i prosjektet knyttet til fornyelse av aktivitetstilbud til seniorer og eldre er at det heller ønskes aktiviteter for alle. Det virker ikke ønskelig med alderssegregerte tilbud, men derimot aktiviteter som treffer alle generasjoner, og spesielt aktiviteter der ungdom er inkludert.

Gjennomføring

Folkemøtet «Aktivitetssenter i Hof kommune?» ble gjennomført med følgende program:

17.30 Servering av enkel mat

18.00 Velkommen ved Varaordfører Anne Nordby Skarstad

18.05 Presentasjon av prosjektet og kveldens spørsmål ved prosjektleder Yvonne von Moisy

18.15 Kulturinnslag med «Selveste Nilsen»

18.30 Idedugnad



Foto: Gertruud Kunst

Deltakere

Møtet ble gjennomført med 44 deltagere fra hhv. lokale lag, foreninger, organisasjoner og ellers innbyggere i Hof kommune.

Se deltakerliste vedlegg 1.

Idedugnad

Hensikten med idedugnaden var å samle inn ideer fra alle interessenter om:

1. «Hvilke aktiviteter ønskes på en eventuell felles møteplass?»
2. «Hva skal til for at et aktivitetssenter blir en levende møteplass?»

Spørsmålene var skrevet på store papirduker som lå tilgjengelige på flere bord plassert rundt om i lokalet. Deltagerne ble oppfordret til idemyldring seg imellom, og alle ideer og innspill ble etter hvert notert ned av deltagerne på de respektive papirdukene.



Foto: Gertruud Kunst



Foto: Gertruud Kunst

Dokumentasjon og resultater

1. Forslåtte aktiviteter på en eventuell møteplass

Alle innspill og ideer fra idedugnaden som ble nedtegnet på papirduker er i etterkant samlet i «Resultat fra idedugnad», vedlegg 2. Når det gjelder forslag til aktiviteter som ønskes på et aktivitetssenter er disse under etterarbeidet blitt kategorisert i «opplæring og undervisning», «hygge» og «trim».

Opplæring og undervisning:

- Datakurs hvor ungdom hjelper eldre
- Mat-/ernæringskurs – også internasjonal mat på tvers av kulturer
- Malekurs
- Dansekurs
- Medie-/fotokurs

- Tale-/presentasjonskurs
- Helsefremmende kurs
- Mekkeverksted for «alle»
- Strikkekafe/kurs
- Språkkurs
- Flørtekurs
- Snekkerbod
- «Gjenbruksstasjon»
- Utstillingsmuligheter for kunstnere
- Leksehjelp
- Hjelp til: barnepass, reservebesteforeldre, snømåking, turvenn

Hygge:

- Generasjonsquizkvelder
- Formingsaktiviteter
- Konkurranser i f.eks. pentanque
- Lesesirkler
- Spillkvelder
- Teater og- sanggrupper
- Utstilling av Hofs bilder og gamle minner
- Filmvisninger (ulike aldersgrupper)
- Ventekafe for foreldre som venter på barn
- Ungdomsklubb
- Eldrekafe
- Visekvelder/pub
-

Trim:

- Barselgrupper
- Dans
- Felles turer og mosjon
- Treningsapparater

2. Hva skal til for at et aktivitetssenter blir en levende møteplass for alle?

- Finne en måte å få med barn, ungdom og de unge pensjonistene
- Invitere lag og foreninger til å ha aktiviteter for både barn, voksne og eldre
- Lave kostnader for aktivitetsgruppene
- Enkelt å booke og å se når lokalene er ledige (nettside med kalender)
- Informasjon på flere språk

Innspillene fra idedugnaden gjenspeiler igjen at deltagerne ønsker at en fremtidig møteplass skal være et bruks-hus for alle generasjoner. Møteplassen skal være et sted der yngre og eldre finner sammen enten i felles aktiviteter, eller i ulike aktiviteter på samme lokalitet. Et flerbrukssenter må være en nøytral møteplass som fremmer integrering og kreativ utfoldelse rundt felles aktiviteter. Flerbrukssenteret skal samtidig være et sted for gjensidig frivillighet som også huser frivilligsentral og som brukes som utgangspunkt for lavterskel frisklvsaktiviteter som f.eks. selvhjelpsgrupper/trimgrupper. Aktivitetssenteret må være lett tilgjengelig på alle plan og gi de allerede eksisterende foreninger og lag muligheten til å benytte seg av lokalitetene til sine formål. Det legges av befolkningen stor vekt på at et flerbrukssenter har umiddelbar nærhet til biblioteket. Samtidig vektlegges også viktigheten av transport til og fra senteret for at dette skal kunne benyttes av flest mulig innbyggere.

Videreføring

Resultatet fra folkemøtet og idedugnaden skal utgjøre et grunnlag for videre arbeid med utformingen av en felles møteplass i Hof kommune. Resultatet vil presenteres for politikerne i kommunen gjennom rapporten fra prosjektet «Morgendagens aktivitetstenter».

VEDLEGG1: DELTAGERLISTE FOLKEMØTE «MORGENDAGENS AKTIVITETSSENTER» 14. SEPTEMBER 2016

<u>NAVN</u>	<u>TILHØRIGHET</u>
1) Iver Lund	Hof
2) Solveig Gleditsch	Hof
3) Bjørg Haugan	Hof
4) Kalbjørn Grønseth	Hof
5) Liv Andreassen	Hof
6) Kjell Olav Baastad	Hof
7) Eira Baastad	Hof
8) Barbro Akerheim	Hof kommune
9) Anne-Lise Rikartsen	Torstad eldrekafe
10) Liv Wassengen	Torstad eldrekafe
11) Anne Kari Gjelstad	Hof, Bygdekvinnelaget
12) Lill-Ann Bringebøen	Eidsfoss
13) Lynette Sjue	Vassås hobbyloft
14) Grethe Hyllseth	Hof kommune
15) Liv Aas	Hof
16) Aud-Marit Lillehof	Hof historielag
17) Henning Allan Karlsen	Dag's Veset
18) Dag Helge Fjellestad	Lions Hof
19) Åse Fjellestad	Hof
20) Rune Myrbråten	Hof
21) Jette Anholt	Hof turn/Kaarby Sanitetsforening
22) Eira Weseth	Hof IL/Skibergkoret
23) Berit Rude	Hof
24) Hans A. Rønningen	Hof Menighetsråd
25) Hilde Elisabeth Nyblin	Vassås bygdekvinnelag/utvalget HKO
26) Per Jakob Berg	Eldrerådet
27) Bjørg Meland	
28) Gertrud Kunst	Holmestrand kommune
29) Laila Hermansen	Hof sanitetsforening
30) Tora Sjue	Vassås bygdekvinnelag
31) Goggi Seter	Vassås bygdekvinnelag
32) Toril Kristiansen	Hof hornmusikk
33) Karin Haugo	Hofnarren
34) Anita Stavdal	Hofnarren
35) Christine Rødal	Hof
36) Aud Foshaug	Hof
37) Gunvor Vestnes	Hof
38) Jan-Rasmus Vestnes	Hof
39) Kebel Fleitnes	Holmestrand kommune
40) Anne N. Skarstad	Hof kommunestyre
41) Ann Helen Eriksen	Hof kommune

42) Marilena Istudor	Hof kommune
43) Trine Bergstå	Hof kommune
44) Maren Njøs Kurdøl	Hof kommunestyre

Rådata

1) Hvilke aktiviteter ønskes på en felles møteplass?

- Datakvelder hvor ungdom hjelper eldre med deres spørsmål – en til en.
- Generasjonsquizkvelder – alle aldre, med kafe som serverer mat, vin og øl.
- Formingsaktiviteter
- Konkurranser i for eksempel petanque
- Spill
- Mosjon
- Bøker (lesesirkler)
- Matkurs
- Formiddagstreff/ettermiddagstreff
- «Fortellinger fra gamle dager» med diskusjoner
- Byttesentral for brukte klær, møbler, el.artikler etc.

- Samles rundt biblioteket
- Kafeteria-
- Hofnarren --→amatørteater, revy, fast møteplass, øvingslokaler for revy/teater, lagerplass for rekvisitter, sted for relasjonsbygging på tvers av generasjoner, snekkerbod (Veset i dag)
- Mekke-verksted

- Eldresenter: kafe, datalæring

- Ungdomsklubb: flørtekurs, modighetskurs, dans

- Barn/unge: teater, sang, formingsaktiviteter

- Integrasjon: språkgruppe, strikkegruppe, turgruppe, matgruppe

- Ulike kurs: malekurs, medie-/fotokurs, tale-og presentasjonskurs, tradisjonell mat, «bøllekurs»

- Helse: helsefremmende kurs/oppfølging, barselgrupper, trening/aktivitet, dans

- Boksirkel

- TRANSPORT – må være mulig for eldre som bor i senter å komme dit

- Samles rundt biblioteket

- Utstilling av Hofs bilder og gamle minner

- Arkiv for foreningenes historie og samlinger

- Filmklubb → felles filmvisning på stort lerret en gang i mnd, gjerne ulike filmvisninger for ulike aldersgrupper
- Ungdomsklubb opp til 18 år
- Ventekafe for foreldre som venter på barn som er med på aktiviteter
- Konserter/foredrag
- Strikkekafe
- «Det er alltid noen som er eldre enn... spør dem og ta vare på gammel visdom»
- Skaffe: barnepass, reservebesteforeldre, snømåkere, handlehjelp, strøsand, turvenn, trimklass, tema/kurs, data
- Service-torg
- Fysisk aktivitet/turer
- Foredrag om integrering
- Dansekurs/sangkor
- Internasjonale matkurs
- Slektsforskning
- Dart/pilkast/sjakk
- Internasjonal møteplass
- Møteplass på tvers av generasjoner
- Samarbeid med NAV
- Gitarkurs, datahjelp, filmkveld
- Ungdomsklubb (selvbestemmelse, med trygge voksne i nærheten)
- Ikke ødelegg eksisterende dugnadsånd
- Fysisk aktivitet (turgrupper, lavterskel trening, aktiv på dagtid)
- Kreativt verksted (radio, småelektronikk, moped – unge og eldre menn sammen)
- «Gjenbruksstasjon»
- Videreføre biblioteket som en levende møteplass
- Kurssted for kunstnere (frivillige kan melde seg og holde kurs)

- Utstillingsmuligheter for kunstnere og historie
- Visekvelder/pub
- Karaoke
- Transport til de forskjellige aktivitetene
- Kulturelle innslag (musikk, poesi og teater)
- Quiz
- Leksehjelp
- Internasjonal matlaging
- Familiequiz
- «Gjenbruksstasjon» i kombinasjon med mekkeverksted

2. Hva skal til for at et aktivitetssenter blir en levende møteplass for alle?

- Finne en måte å få med barn, ungdom og de unge pensjonistene
- Invitere lag og foreninger til å ha aktiviteter for både barn, voksne og eldre
- Lave kostnader for aktivitetsgruppene
- Enkelt å booke og se når det er ledig (nettside med kalender)
- Treningsapparater
- Veldig åpne dører
- Stort kjøkken med skyvedør ut mot en stor sal hvor ting kan lages og vises av foredragsholdere
- Det må være ansatt minst en aktivitetsleder som organiserer de forskjellige aktivitetene
- Involvere alle, også de som vanligvis ikke kommer. Barn og unge, bosatte flyktninger
- Informasjon på flere språk
- Eldrekafeen må fortsettes